



めっちゃ! Enjoy きたたま農愛ランドTV

絶賛放送中

毎週火曜日 19:00～ほか

※7月は高校野球生中継のため放送時間変更となる場合がございます。



公式ツイッター

フォローして
最新情報をGETしよう



https://twitter.com/kitatama_nou



公式フェイスブック

フェイスブックでも
最新情報をGETしよう



<https://www.facebook.com/kitatama.nou/>

熱中症にご注意ください。

1. 身体の活動強度に関わらず、こまめに水分補給を心掛けてください。喉の渇く前、あるいは暑い場所に行く前から水分補給をしましょう。大量の汗をかいた場合は塩分補給も忘れずをお願いします。
2. なるべく直射日光は避け、日陰を選んで歩きましょう。適時休憩をはさみ、決して無理をせず、そして頑張らず、お近くのスタッフに申し出てください。
3. 外へ出る時は、日傘や帽子などを使用しましょう。また炎天下では幅射熱を吸収する黒色系の素材は避けましょう。
4. みんなで声がけをすることで、早い段階で異変に気付くことができます。

下記の症状を感じたら、熱中症のサイン。

【症状1】めまいや顔のほてり

※めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状が出たら、熱中症のサインです。一時的に意識が遠のいたり、腹痛などの症状が出る場合もあります。

【症状2】筋肉痛や筋肉のけいれん

「こむら返り」と呼ばれる、手足の筋肉がつるなどの症状が出る場合があります。筋肉がピクピクとけいれんしたり、硬くなる場合もあります。

【症状3】体のだるさや吐き気

体がぐったりし、力が入らない。吐き気やおう吐、頭痛などを伴う場合もあります。

【症状4】汗のかきかたがおかしい

ふいてもふいても汗がでる、もしくはまったく汗をかいていないなど、汗のかきかたに異常がある場合には、熱中症にかかっている危険性があります。

【症状5】体温が高い、皮ふの異常

体温が高くて皮ふを触るととても熱い、皮ふが赤く乾いているなどの症状も熱中症のサインです。

きたたま農♡愛ランド連携協議会



J:COM ASOBITE

※本事業は公益財団法人東京観光財団の「地域資源発掘型実証プログラム事業」の一環として実施しています。

Old meets New
Tokyo Tokyo



まち農! 青空BBQ満喫!

嗅いで! 採って! 嗜んで!

西東京市・東村山市

感じる五感を育むニョニョツアー

2019.6.9 (日)

雨天時: 6.23 (日)

【主催】きたたま農♡愛ランド連携協議会

【旅行主催】銀河鉄道株式会社

【お問い合わせ】きたたま農♡愛ランド事務局 平日 10:00~17:00 ☎ 03-5308-1580

本事業は公益財団法人東京観光財団の「地域資源発掘型実証プログラム事業」の一環として実施しています。

さたたま農業体験

日帰りバスツアー



持ち物:汚れてもいい服(もしくは着替え) / 長袖・サングラス・帽子等(日焼け防止用) / 古い靴下2~3枚(田んぼに入る用) / 足拭きタオル / 水筒など(飲料水) / 汗拭きタオル

集合

9:30

【集合場所】西東京市役所 田無庁舎 1F (西武新宿線 田無駅 徒歩3分)
【住所】東京都西東京市南町5-6-13 1F



都内の有名シェフも御用達のハーブ専門農家でハーブ摘み

9:45

バジル・ルッコラ・ローズマリー・セージ・レモングラスなど料理の彩りにもピツタリなハーブを、袋いっぱいに取り取ってお土産に。ハーブの香りに包まれた畑で美容効果も。

【実施場所】ニクラファーム



※バス走行中はシートベルトの着用をお願いします。

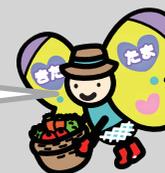
都会を感じさせない絶景スポットでの田植え体験

14:00

"となりのトトロ"のモデルとも言われる、八国山緑地の自然に囲まれた北山公園(オリーブパーク東京所有田)で、田植え体験。無農薬オリジナル菌体肥料を使い、昔ながらの田植え(手植え)を体験できます。公園では、約10万本の花苧蒲が咲き誇り、息を呑む絶景に癒されること間違いなし。

【実施場所】オリーブパーク東京

田んぼにはくつ下で入るよ!
古いくつ下を2~3枚重ねて履いてね!
足拭きタオルと、子どもは着替えもね!



※バス走行中はシートベルトの着用をお願いします。



青空を満喫しながら、農園直送の取れたて野菜でBBQ

11:15

約4.4ヘクタールのみどり豊かな広大な敷地でBBQ。食材はすべて地産の採れたて野菜。新鮮&美味しい東京野菜をおなかいっぱい堪能して。摘み取ったハーブは、お好みのお肉に添えてデイキャンプ気分を味わおう。野菜ソムリエプロ「ベジックル」のメンバーが、美味しいハーブの使い方を伝授します。公園にはお子様向け遊具もありますよ。

【実施場所】西東京いこいの森公園

【協力】レイモンドファーム / 肉のダイセイ / 三又酒店



熱中症には気を付けるのじゃぞ!

水分補給や帽子などで熱中症対策を忘れないようにしましょう!



※バス走行中はシートベルトの着用をお願いします。



良い水・良い米が作り出す日本酒の酒蔵見学

16:15

明治神宮、神田明神の御神酒として納められている唯一のお酒を製造する、伝統ある豊島屋酒造。「江戸・東京の地酒」ができるまでの蔵見学と、酒造り体験。日本酒のテイastingもできますよ。直売所でしか買えないお酒も必見。

【実施場所】豊島屋酒造

お土産にもいいね!
テイastingして自分好みのお酒を選ぶのもいいね!



※未成年のお客様は日本酒のテイastingは出来ません。

※バス走行中はシートベルトの着用をお願いします。



解散 ~アンケートのご協力をお願いします~

17:30

【解散場所】西武新宿線 東村山駅ロータリー
【住所】東京都東村山市本町2-3-32

※天候及び道路状況、その他諸事情により行程及び時間・内容が変更となる場合があります。※小さいお子様から目を離さないようにお願いします。※あらかじめ集合時間及び出発時間をご確認ください。※熱中症につきましては裏面の注意喚起をご確認ください。※体調が優れない場合など、気になることがありましたらお近くのスタッフまでお尋ねください。ツアー終了後にアンケートのご協力をお願いします。※未成年のお客様は日本酒のテイastingは出来ません。またアルコールのご提供もしていません。※アレルギーや苦手な食材がある場合は、当日スタッフへご申告をお願いします。※小さなお子様も一緒に参加するツアーです。ご配慮とお心遣いをお願いします。